

TODO ENSALADAS.COM

Ensaladas temáticas | Ensalada americana de pollo

Ingredientes

- 1/2 bolsa de lechuga cuatro estaciones
- 1/2 lata de maíz
- 1 pechuga de pollo
- 3 medallones de queso de cabra
- 1 loncha de queso semicurado
- Vinagreta de miel

*1 raciones



Preparación

- 1.** Cortar la pechuga de pollo en cuatro tiras, rebozarlo y freírlo en la sartén. Reservarlo en un plato.
- 2.** Poner la lechuga en el plato y añadirle los tres medallones de queso de cabra.
- 3.** Poner las tiras de pollo rebozadas por encima y añadirle el maíz. Preparar la vinagreta de miel y aliñar la ensalada.