

TODO ENSALADAS.COM

Ensaladas de frutos secos | Ensalada de espinacas, nuez y dátiles

Ingredientes

- 1 bolsa de espinacas frescas
- 20 g de nueces
- 4 dátiles
- Queso parmesano en virutas
- Vinagre de módena caramelizado
- Aceite y sal



Preparación

1. Pon las hojas de espinacas frescas en el plato.
2. Reparte las virutas de queso parmesano por encima de las espinacas.
3. Corta en tiras pequeñas los dátiles y añádelos por encima junto con las nueces.
4. Aliña la ensalada con el aceite , la sal y el vinagre de módena caramelizado.