

TODO ENSALADAS.COM

Ensaladas festivas | Ensalada de aguacate con arroz y tortilla

Ingredientes

- 1 hoja de lechuga iceberg
- 2 higos
- 20 gr. de piñones
- 40 gr. de queso azul
- 30 gr. de semillas de sésamo caramelizadas
- Vinagre de manzana
- Aceite de oliva

*1 ración



Preparación

- 1.** Lavar la hoja de lechuga y ponerla en el medio del plato.
- 2.** Pelamos los higos y cortarlos en rodajas finas. Distribuirlos dentro de la hoja de lechuga. Cortar el queso azul en daditos pequeños y añadirlos junto con los piñones y el sésamo caramelizado.
- 3.** Por último aliñar la ensalada con aceite de oliva y vinagre de manzana.