

Ingredientes

- 2 endibias
- 1 tomate Montserrat
- 2 hojas escarola
- 7 aceitunas
- 7 pepinillos en vinagre
- 1 lata de atún en aceite

*1 raciones



Preparación

- 1.** Lava las endibias y las hojas de escarola. Deja que se escurra toda el agua en el colador. Distribuye las hojas de endibia alrededor del plato y la escarola cortada en el centro.
- 2.** Lava el tomate y córtalo por la mitad. Ponlos las dos partes en el medio del plato como muestra la fotografía.
- 3.** Reparte el atún por encima de las endibias. Distribuye los pepinillos cortados a rodajas y las aceitunas por encima de la ensalada.
- 4.** Aliña la ensalada con vinagre, aceite y sal.